

Miejscowość, dnia .....

.....  
Imię Nazwisko

.....  
Adres

.....  
Nr telefonu

.....  
.....  
.....  
Dane przychodni poz

### Prośba

Zgodnie z Załącznikiem nr 2 do **Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej z dnia 21 września 2016 r.** (Dz.U. z 2016 r. poz. 1567),

uprzejmie proszę o objęcie mnie opieką położonej środowiskowej i wyznaczenie spotkań edukacyjnych związanych między innymi z:

- przygotowaniem do porodu z uwzględnieniem porodu rodzinnego;
- poradnictwem w zakresie higieny odżywiania w okresie ciąży i porożu;
- poradnictwem w zakresie pielęgnacji i prawidłowego żywienia noworodka i niemowlęcia do drugiego miesiąca życia;
- poradnictwem laktacyjnym i promowaniem karmienia piersią;
- kształtowaniem postaw rodzicielskich;
- edukacją i udzielaniem porad w zakresie powrotu płodności po porodzie i metod regulacji płodności;
- profilaktyką chorób ginekologicznych i patologii położniczych;
- edukacją w zakresie szczepień ochronnych.

Uprzejmie informuję, iż mój przewidywany termin porodu to ..... - obecnie jestem w ..... tygodniu ciąży.

Z poważaniem,  
.....