

# CHECKLISTA RZECZY DLA MAMY!

# Położna Kasia

ZAPYTAJPOLOZNA.PL

## LEGENDA

M- MAM

K - KUPIĆ

S - SPAKOWANE

R- ROZWAŻAM

## LISTA RZECZY

M

K

S

R

Szlafrok

Koszula do porodu

2 koszule do karmienia

Lanolinę najlepiej 100% na brodawki

2 staniki miękkie do karmienia

Wkładki laktacyjne

Ręcznik do ciała (praktyczny ciemny)

Ręcznik do twarzy

Majtki z siateczki wielokrotnego użytku

Kosmetyki (bezzapachowe) w miniaturkach

Opcjonalnie kosmetyki do malowania

Podpaski duże poporodowe ok. 20 szt.

Prowiant do podjadania w szpitalu

Woda niegazowana z 3 butelki

Na poród woda z ustnikiem mała

Kubek i sztućce (opcjonalnie)

Gumka do włosów

Kłapki łatwe do umycia, skarpetki